

GUÍA DE CUIDADOS POSTOPERATORIOS



A man with a beard and short dark hair is sitting on a boat, smiling broadly. He is wearing a light blue polo shirt and dark shorts. He is holding a dark purple thermos in his right hand. The background shows a body of water and a forested hillside under a cloudy sky. A thick rope with red and black markings runs across the top of the frame. Blue and yellow ropes are visible on the boat deck.

*GUÍA DE CUIDADOS
POSTOPERATORIOS.*

¿QUÉ DEBO SABER DESPUÉS DE COLOCARME UN IMPLANTE DENTAL?

Después una intervención quirúrgica, el cuerpo humano necesita tiempo para recuperarse. Para que ocurra eso dentro de lo planeado es necesario seguir unas recomendaciones básicas.

Conozca los cuidados necesarios en esta etapa de recuperación y siga las indicaciones que le de su dentista.

Cada ser humano es único y la recuperación
varía de una persona a otra.

CUIDADOS INMEDIATOS

BOCA Y LABIOS

- Aplique hielo sobre el área operada siguiendo las orientaciones de su dentista (proteja la piel del contacto directo con el hielo utilizando un paño fino).



- Hidrate los labios.
- No escupa y haga enjuague bucal. Evite las aspiraciones (no utilice popote para ingerir líquidos) siguiendo las indicaciones de su dentista.



TRATAMIENTO DEL DOLOR



- Tome la medicación prescrita por su dentista en las horas indicadas.

REPOSO



- Evite hacer esfuerzo físico.
- Evite conducir.
- Evite hablar en exceso.

CUIDADOS GENERALES

ALIMENTACIÓN



- Evite beber o comer hasta que pase la anestesia, especialmente alimentos o bebidas calientes, como café y té, sobre todo en las primeras 24 horas después de la cirugía.
- No fume e ingiera bebidas alcohólicas.
- Mastique por el lado opuesto al que se realizó la cirugía.
- Trate de ingerir alimentos líquidos o cremosos, fríos y helados, sobre todo en las primeras 24 horas después de la cirugía.



- No acumule alimentos sobre los puntos (use un hisopo de algodón con antiséptico para desinfectar la zona).
- Beba agua en abundancia.
- Evite alimentos que liberen trigo (panes y harinas).
- El retorno a los hábitos alimenticios normales debe hacerse gradualmente, a partir del tercer día.
- No tome la medicación con el estómago vacío.



AMBIENTE

- Evite los ambientes cálidos o abochornados.
- Evite la exposición directa al sol, brisa o lluvia.



CUIDADOS GENERALES

A LA HORA DE DORMIR

- Trate de dormir con la cabeza más levantada que el cuerpo (use más de una almohada).
- Duerma con la cabeza para arriba o hacia el lado opuesto de la operación.
- No toque el área de los puntos de la cirugía con los dedos o cualquier objeto (clip, palillo, etc.).



HIGIENE BUCAL



- Cepille los dientes sin nada o con poca pasta dental, excepto la(s) área(s) operada(s), donde debe ser usado un cepillo posquirúrgico (sin tocar en la encía).
- Cepille la lengua y use el limpiador lingual.
- Use hilo dental normalmente, con excepción de la región operada, que debe reanudar el uso normal en 10 días.
- Antes de usar el hilo dental en la región operada, consulte con su dentista.
- Aplique la solución antiséptica según la prescripción del dentista.



TODAVÍA TENGO HINCHAZÓN, ¿ESO PUEDE SER UN PROBLEMA?

Si la inflamación persiste más de seis días después de la cirugía, consulte con su dentista.

Los cuidados durante las primeras 24 horas son fundamentales para conseguir una mejor recuperación.

ORIENTACIONES ADICIONALES

- Si los músculos de su boca están adoloridos, puede masajearlos ligeramente.
- Si después de siete días aún tiene dolor y dificultad para abrir la boca, consulte con su dentista.
- Acuda a su dentista para más información.

